

Die Felsformation Vitterhuset. Foto: Sylve Holmgren.

FRA KYST SAGAVÄGEN TILL KUST

Von Küste zu Küste



Märchen und Sagen

Wenn Sie auf der Märchenstraße Sagavägen unterwegs sind, passen Sie auf, denn die Landschaft ist nicht nur von Menschen bewohnt. Hier leben auch Vittra, Stafotok, Riesen und andere Wesen, die Sie sehen können, wenn Sie genau hinschauen. Die Märchenstraße Sagavägen nimmt Sie mit auf eine spannende Reise durch die Welt von Märchen, Geschichten und Sagen. Die Erzählungen handeln von Riesen und Trolen, Elfen und Seeungeheuern, wie sie im schwedischen, norwegischen und samischen Volksglauben zu Hause sind..



Myckelgensjö, Örnsköldsvik. Foto: Håkan Nordström

Die Sage vom Helgelandfjell

Dieser Sage nach war es Pfeil des Hestemannen, durch den der Torghatten sein Loch bekam. – Eines Abends sah der Hestemann die sieben Schwestern und Lekamaya bei Landego baden. Gleich auf den ersten Blick wurde sein Begehren nach Lekamaya geweckt, und er beschloss, sie um Mitternacht zu entführen. Zu Pferd in voller Rüstung und mit dem Mantel über der Schulter jagte er nach Süden. Die Jungfrauen entdeckten ihn und flohen so schnell sie konnten, und als sie keine Kraft mehr hatten, warfen sie sich bei Alstahaug auf den Weg. Nur Lekamaya floh allein weiter nach Süden. Diese Flucht aber wurde vom König des Samnaffell beobachtet, der da stand, während sich der Tag auf goldenen Schwingen näherte. Er beobachtete auch, wie der enttäuschte Freier den Bogen anlegte. Genau in dem Moment, als der Pfeil los schnellte, warf der König seinen Hut dem Pfeil in den Weg und rettete so Lekamaya. Der Hut landete bei Torgar, und noch im selben Augenblick ging die Sonne auf und alles wurde zu Stein verwandelt...



Foto: Terje Rakke Nordic Life HR.

Sagavägen - abenteuerlich und imposant

Die kontrastreiche Landschaft und die interessante Kultur bieten unvergleichliche Erlebnisse. Sagavägen bedeutet Märchenstraße. Den Namen verdankt diese Querbindung zwischen Schweden und Norwegen eigentlich dem reichen Geschichten- und Sagenschatz Helgelands. Doch in Wirklichkeit ist der gesamte Sagavägen wie eine abenteuerliche Geschichte, voller Spannung Abwechslung und Romantik. Die Märchenstraße hat wirklich alles, was zu einer guten Geschichte gehört: Der Anfang macht neugierig, die Spannung wird gehalten, und das Ende geht immer gut aus, ganz gleich, aus welcher Richtung Sie kommen.



Hamnreby in Dikanäs und Asplunda lanthandel in Tallsjö. Foto: Magnus Ström and Sylve Holmgren.



Källarbackens Saga, Sidensjö. Foto Charlotte Westberg.

Mosjøen, Foto: Jergen Jensen • Bild eines Schiffes, Foto: Valmar Valdmann • Ulvohamn Boote, Foto: Peter Forssell • Der Neck am Märchenflad, Kvambacken, Rönås, Foto: Magnus Ström • Bild von Radfahrern Foto: Terje Rakke Nordic Life/IN • Aussicht Høga Kusten, Foto: Peder Sundström

Touristeninformation

- Turistkontoret in Brønnøysund**
tel: +47 75 01 80 00
bronnosund@visithelgeland.com
www.visithelgeland.com
- Vega Turistinformasjon**
[Nur im Sommer geöffnet]
tel: +47 75 03 53 88
- Turistkontoret in Sandnessjøen**
tel: +47 75 01 80 00
sandnessjoen@visithelgeland.com
www.visithelgeland.com
- Sønna Turistinformasjon**
[Nur im Sommer geöffnet]
tel: +47 75 01 50 00 / +47 75 02 83 96
- Turistkontoret in Mosjøen**
tel: +47 75 01 80 00
mosjoen@visithelgeland.com
www.visithelgeland.com
- Hattfjelldal Turistinformasjon**
tel: +47 75 18 54 00
- Dikanäs Turistinformasjon**
[Nur im Sommer geöffnet]
tel: +46 (0)940 801 16
dbf@dikanas.se
- Vilhelmina Turistbyrå**
tel: +46 (0)940 398 86
turist@vilhelmina.se
www.lapplandturism.se
www.southlapland.com
- Åsele Turistbyrå**
tel: +46 (0)941 140 78
turistinfo@asele.se
www.sodralappland.se
www.southlapland.com
- Örnsköldsviks Turistbyrå**
tel: +46 (0)660 881 00
turism@ornskoldsvik.se
www.hogakusten.com/ornskoldsvik



Foto Terje Rakke Nordic Life HR.



Blick von Høga Kusten. Foto: Tero Libell.

Vegaøyen - Die Schären von Vega

Die Vega-Inseln sind seit 2004 Welterbe. Die Auszeichnung wurde verliehen, weil es hier in der Nistzeit ein einzigartiges Zusammenspiel zwischen Eiderenten und Menschen gibt. Diese Schären zeigen, wie Fischer und Bauern 1 500 Jahre lang umweltgerecht gelebt haben, und wie Frauen zum Sammeln der Eiderdaunen beitragen haben.

2009 standen die Vega-Inseln auf einer Liste mit "20 undiscovered island gems" (20 unentdeckte Inseljuwelen) in der britischen Morgenzeitung The Guardian.



Høga Kusten/Schärengebiet Kvarken

Die Hohe Küste ist seit 2000 Welterbe, weil das durch das letzte Inlandeis niedergedrückte Land sich hier geologisch gesehen sehr schnell und sehr stark hebt. Nirgendwo sonst auf der Welt war die gesamte Landhebung so groß wie an der Hohen Küste.

Als das Eis geschmolzen war und das Meer begann, die Landschaft zu formen, ist das Land um 286 m über den Meeresspiegel gestiegen. 2006 kamen auch die Kvarken Schären hinzu. Die beiden bilden gemeinsam eine einzigartige geologische Einheit. Die steilen Ufer der Hohen Küste und die flache Küste Kvarkens bilden topografische Gegensätze. Das Land steigt hier um ca. 8 mm/Jahr. www.varldsarvethogakusten.se

Sagavägen - von Welterbe zu Welterbe

Sagavägen - abenteuerlich und eindrucksvoll, eine Landschaft voller Kontraste und eine interessante Kultur voller unverfälschter Erlebnisse. Die Märchenstraße hat wirklich alles, was zu einer guten Geschichte gehört: Der Anfang macht neugierig, die Spannung wird gehalten, und das Ende geht immer gut aus, ganz gleich, aus welcher Richtung Sie kommen.

Die Strecke führt durch eine abenteuerliche Landschaft und verbindet das Welterbe Vega mit dem Welterbe Høga Kusten zu einem unvergleichlichen und unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie. Ganz gleich, ob Sie in Norwegen oder Schweden starten, auf der Märchenstraße Sagavägen reisen Sie durch großartige Landschaft, idyllische Dörfer und eine reiche Kulturgeschichte, die durch die Bevölkerung lebendig gehalten wird.

Gestalten Sie Ihre Sagavägen-Reise zu Ihrem ganz persönlichen Märchen mit Ihnen in der Hauptrolle und der abenteuerlichen Natur als Schauplatz. Zu einem Märchen, in dem alles möglich ist und wo hinter jeder Biegung neue Erlebnisse warten...

whc.unesco.org

FRA KYST SAGAVÄGEN TILL KUST

www.sagavegen.com
www.facebook.com/sagavegen

Örnsköldsvik

In der Stadt Örnsköldsvik beginnt und endet die Märchenstraße Sagavägen.

Das Paradies Örnsköldsvik

Erlebnisbad mit Aktivitäten in tropischer Atmosphäre und Europas längster Wasserrutsche "Magic Eye", mit Freibad, Wasserfällen und Whirlpools. Frisch renovierter Traumpool für Kinder (1-7 Jahre) und vieles mehr. SPA für Erwachsene, die ausspannen und das Leben genießen wollen. Restaurant und Fitness-Studio. + 46 (0) 660-885 90. www.paradisetornskoldsvik.se.

Källarbackens saga Sidenäsö

Mitten durch den norrländischen Wald windet sich ein 500 m langer Märchenpfad. Und da sind die Ziegenböcke Bruse, Rotkäppchen, Hänsel und Gretel und noch andere anzutreffen. In Sagolen besuchen Sie die Tiere und können sehen, wie sie im Winter leben. Gehen Sie auch in den Kornspeicher und überlegen Sie, warum die Fenster so klein sind! Alles für die Kaffeepause und kleine Mahlzeiten gibt es im Café. +46 (0) 70-272 50 82. www.kallarbackenssaga.se.

Straußenfarm Gerdal

Die Strauße auf der Farm lassen sich füttern und ganz aus der Nähe beobachten. Eigenes Geschäft mit Verkauf von Straußenfleisch. Landcafé und Restaurant Handwerksladen rund um den Strauß.

+ 46 (0) 660-711 50. www.strutsfarmen.se.

Ulvön

Die Insel Ulvön liegt in den Schären von Örnsköldsvik, im Herzen der Hohen Küste. Eigentlich sind es zwei Inseln – Norra und Södra Ulvön. Ulvöhamn liegt auf der nördlichen Insel, gut geschützt im Ulvösund. Ulvön ist wohl am bekanntesten für den Surströmming, die angeorene Heringspezialität, die hier seit mehr als hundert Jahren hergestellt wird. In der schönen Schärenatmosphäre gibt



Blick über Ulvöhamn, Foto: Malin Wedin.



Dennesfjellet. Foto: Terje Rakke NordicLifeHR.

HELGELAND – abenteuerlich und echt

Helgeland Reiseliv ist das Tourismusunternehmen, zu dem sich 18 Kommunen in Helgeland in Nordland fylke, Norwegen, zusammen geschlossen haben. Hier stellen wir einige ausgewählte Angebote am Sagavägen vor. Auf unserer Website, www.visithelgeland.com, gibt es Informationen über Radtouren, Wanderwege, Wasserwege sowie Wohn- und Essmöglichkeiten. Hier finden Sie auch Reisearrangements und andere wertvolle Informationen für alle, die auf Helgeland schon ganz neugierig sind. Willkommen!



Paradiesbadet in Örnsköldsvik. Foto: Håkan Nordström.

es Restaurants, Hotels, Jugendherbergen, Hüttenvermietung, ein Geschäft und viele alte schöne Gebäude. Den ganzen Sommer über kann man hier Troubadourabende, andere Veranstaltungen und noch viel mehr erleben. UlvöTuristbyrå + 46 (0) 660-22 40 93. [sumner] www.ulvon.info.

Gammelgården Myckelgensjö

Gammelgården ist ein Gehöft aus dem 18. und 19. Jh. mit 28 gut erhaltene Gebäuden in Blockbauweise. Ein Hof an seinem ursprünglichen Standort, dessen Geschichte bis ins 16. Jahrhundert zurückreicht. Führungen, Gastronomie. Im Dorf können Sie das leckere, lokal hergestellte Myckelgensjö-Eis kaufen. + 46 (0) 661-886 00 (Länsmuseet), + 46 (0) 661-221 12 (Myckelgensjö Lanthandel).

Mo kultur und ebocentra Moliden

Unter anderem gibt es hier das MoDo-Museum, das Gebäude auf dem Industriegelände zeigt (Kulturerbe der Industriegesellschaft). Historische Wanderungen. Sommerkonditorei. + 46 (0) 660-915 20.

Shopping in Örnsköldsvik

Örnsköldsviks Zentrum bietet vielfältige Einkaufsmöglichkeiten. Das Angebot reicht von kleinen gemütlichen Boutiquen bis zu großen, gut sortierten Fachgeschäften und Warenhäusern. Die Stadt expandiert stark und hat jetzt 3 Shopping-Center. Besuchen Sie auch den City-Spielplatz und Örnsköldsviks museum & konsthall. 7 km südlich von Örnsköldsvik gibt es ein Fjällräven Outlet.

Skuleskogens Nationalpark

In der Schluchtenlandschaft von Skuleskogens Nationalpark mit unberührten Wald- und Felsgebieten begegnen die Berge dem Meer. Besonders sehenswert ist Slåttdalsskrevan, eine majestätische Klufft im Slåttdalsberget . Durch den Nationalpark führt der 130 km lange Wanderweg Höga Kustenleden. + 46 (0) 611-349 000 (Länstyrelsen), + 46 (0) 613-700 200 (Naturum Höga Kusten). www.skuleskogen.se

Erholungsgebiet Gullvik & Naturreservat Ögeltjärn

Das Naturreservat Ögeltjärn liegt im Erholungsgebiet Gullvik. Von Gullviks havsbad och camping aus führen Wege in die Umgebung zu Schutzhütten, Grillplätzen, Aussichtsbergen u. v. m. Wenn Sie



Mäsvatnet von Nordlandsruta. Foto Gunder Garsmark.



Hattfjelldal

Der charakteristische Berggipfel Hatten hat der Kommune, übrigens eine der größten Norwegens, ihren Namen gegeben Hattfjelldal und die Nachbarkommune Grane sind die einzigen in ganz Nordland, die keinen Zugang zum Meer haben. Die großen Fjällgebiete in Hattfjelldal, das an Schweden grenzt, waren schon immer wichtige Rentierweiden. Deshalb ist die Kommune ein Zentrum für die norwegischen Südsami. Hattfjelldal bietet unzählige Möglichkeiten zum Wandern, Angeln und Fischen. Probieren Sie doch einfach eine Teilstrecke der schönen Nordlandsruta oder steigen Sie auf den Gipfel des Hatten. Sowohl das Børgefjell, als auch der Børgefjell Nationalpark sind beliebte Wander- und Angelgebiete. Im zweitgrößten Binnensee Norwegens, Ressvatnet, können Sie kapitale Bergforellen fischen. ♦



Laksfossen. Foto Helgeland Reiseliv.

gern einen großartigen Blick über die Landschaft der Hohen Küste genießen möchten, wandern Sie am besten auf den Gipfel von Ögeltjärnsberget oder Vikbottsberget. Gullvik ist Startplatz für viele, die Ski laufen oder über das Eis zu einer der Inseln laufen wollen. + 46 (0) 660-745 82 (Gullviks Havsbad och Camping).

Mellansela Bad & Camping

Mit drei beheizten Außenbecken, Wasserrutschen und Spielfland ist die Anlage perfekt für Familien mit Kindern. Zu der Anlage gehören auch Minigolf, Beach-Volleyball, Café, Hütten und Wohnwagenstellplätze. + 46 (0) 661-407 01. www.mellansel.se

Skallbergsgrottan

Skallbergsgrottan ist die größte Urgesteinsgrotte mit Gängen und Sälen von insgesamt 220 m Länge. Die Grotte entstand vor ca. 1 800 Millionen Jahren und liegt ca. 2,5 km nordwestlich von Gideå.

Kerstins Ulde Spa & Turisim

Kerstins Udde liegt ca. 65 km von Örnsköldsvik und bietet Unterkunft, Bad, Restaurant, Wellness und Aktivitäten in naturschöner und kulturhistorisch interessanter Umgebung, wo die Hohe Küste Lappland geeignet. + 46 (0) 662-204 05. www.trehorningsjo.se.

Winterland

In Örnsköldsviks kommun gibt es 1500 km Schneescooter-Wege. Scooter mieten können Sie u. a. in Solberg und Bjästa. Friska Viljor Backhopping bietet eine phantastische Wettbewerbs- und Trainingsanlage, die im Sommer und im Winter genutzt werden kann. In der Kommune gibt es drei Skianlagen für Abfahrtslauf : Solbergsbacken, Bjästabacken und Åsbacken. Auf Skyttip gibt es eine Kunstschneeanlage. Modo Hockey, wo im Laufe der Jahre viele norwegische Stars gespielt haben, spielt seine SHL-Matches zu Hause im Fjällräven Center. Jedes Jahr Im Februar findet Orrestare Maarhna statt - ein samischer Markt in Örnsköldsviks museum & konsthall.



Örnsköldsvik. Foto: Håkan Nordström



Grane

In Grane erwarten Sie die ganz großen Naturerlebnisse. Auf der einen Seite liegt der imposante Børgefjell Nationalpark, auf der anderen Seite der Lomsdal-Visten Nationalpark. Auch der für seine Lachse berühmte Fluss Vefsn fließt durch die Kommune. In beiden Nationalparks gibt es viele gute Fischgewässer und Wandergebiete. Die E6 und die Nordlandsbana führen durch die Kommune, und es gibt Straßenverbindungen nach Schweden und zur Küste über Tosenveien (FV76). Der nächste Flughafen befindet sich im 42 km entfernten Mosjøen. ♦



Mosjøen. Foto: Helgeland Reiseliv.

Mosjøen

Mosjøen liegt in Vefsn kommun und ist Helgelands älteste Stadt und die zweitälteste in ganz Nordland. Mosjøen ist eine Kultur- und Musikstadt, die im Laufe des Jahres unzählige Konzerte und Vorstellungen bietet. Sjøgataområdet, ein Viertel im Zentrum von Mosjøen ist ein Beispiel für Geschichte, die lebt. Die alten Häuser aus dem 19. Jh. sind immer noch Teil des städtischen Lebens und verleihen dem Ort Farbe. Auf Ihrem Streifzug durch das Viertel finden Sie viele architektonische Kleinode und interessante Gebäude – ein schützenswertes Kulturerbe. Mosjøen bietet ein großes Freizeitangebot. Besuchen Sie das neue Bad auf Kippermon, laufen Sie bis Marsøra und sehen Sie sich Sjøgata von der Meerseite aus an oder gehen Sie hinauf nach Mosåsen, das ganz nahe liegt und bequem erreichbar ist. Wenn Sie etwas weiter laufen wollen, können Sie eine Tour auf das Øyfjell unternehmen. Statt Ekippasjen bietet Reittouren an, und auf Mosjøen Camping können sie bowlen. Im Laufe des Jahres finden viele große Veranstaltungen statt, unter anderem Galleria Kunstfestival, Kippermoccupen, die festlichen Hanedagarna und der historische Markt Tiendebytte, um nur einige zu nennen. ♦



Heimatmuseum in Åsele. Foto: Sylve Holmgren.

Åsele

Åsele in Lappland – wohin alle Wege führen, liegt im Waldland, zwischen Küste und Fjäll, und ist seit Urzeiten das Zentrum der südlichen Lapplmark. Hierher kamen Sami, Siedler, Kaufleute und Staatsbeamte zum Markt, erstmals bereits 1648. Später wurden hier auch kirchliche Festtage und Gerichtstage (Thing) gehalten. Der Ort war ein wichtiger offizieller Treffpunkt, aber auch für menschliche Begegnungen und Vergnügen. Åsele kommun erstreckt sich über ein weites Gebiet, Besucher finden hier also reichlich Platz. Hier gibt es kein Gedränge und keinen Stress, ganz entspannt können Sie all das Interessante entdecken, was Åsele zu bieten hat. Alle Wege führen nach Åsele in Lappland.

Åsele entdecken

Nicht nur Natur und Kultur sind interessant, hier gibt es auch Norrlands größtes Volksfest, Åsele Marknad und eine Menge mehr. Mitten im Ortszentrum liegt Åsele Hembygdsområde, eine entspannte Oase , die viel Wissen birgt, u. a. eine der mit Abstand bedeutendsten Textilsammlungen der ganzen Provinz mit Accessoires. Jährlich am dritten Wochenende im Juli ist Åsele völlig verwandelt. Dann kommen rund 150 000 Besucher für vier intensive Markttagge zum Åsele Marknad, der sich zum größten Volksfest in Norrland entwickelt hat. In der Kommune liegen auch Björnlandet, der einzige Nationalpark Västerbottens, und Stockholmsgata, ein imposanter Canyon aus der Eiszelt. Wer gern angelt, findet hier viele ausgezeichnete Fischgewässer.



De syv søstre in Alstahaug. Foto: Sigrid Haarberg.

Sandnessjøen

Sandnessjøen ist der Hauptort von Alstahaug kommune, einem Verkehrsknotenpunkt für das äußere Helgeland mit vielen täglichen Flugverbindungen, Fähren, Schnellbooten, Bussen und natürlich Hurtigruten. Alstahaug wird wegen ihren großen Elchbeständen auch die Elchkommune genannt, Das Fjällgebiet De syv søstre (Die sieben Schwestern) ist sehr bekannt und ein ausgezeichnetes Wandergebiet mit markierten Wegen hinauf auf die Gipfel und auch zwischen den Gipfeln. Tømmervika Opplevelsessenter bietet Kajaktouren mit und ohne Guide an. Sandnessjøen ist auch ein guter Ausgangspunkt für Insel-Hopping per Rad oder für Rundtouren per Boot durch die schöne Schärenwelt.

In Sandnessjøen finden jährlich mehrere interessante und unterhaltsame Veranstaltungen statt, u. a. die Petter Dass-Tage, die Bootmesse und die WM im Krabbenfischen. ♦



Blick von Dannmannen. Foto Terje Rakke Nordic Life IN.

Sehenswertes unterwegs

Im Dorf Hälla können Sie anhalten für einen kurzen Besuch in den 50er-Jahren: Im Hälla 50-tals café stammt die Einrichtung von 1953. Vitterhuset in der Nähe des Ortes Osernoret ist eine Gesteinsformation aus der Eiszelt mit riesigen Überhängen, die Säle und Grotten bilden. Der Überlieferung nach leben hier die Vitt-ra, ein sagenhaftes Zwergenvolk. Es gibt hier einen Märchenpfad und einen Kletterparcour. Bei einem Abstecher zum Dorf Tallsjö kommen Sie zu Asplunda lanthandel, einem sehr gut erhaltenen alten Lebensmittel- und Gemischtwarenhandel, der hier von 1895 bis in die 50er-Jahre hinein betrieben wurde. Zwischen Åsele und Vilhelmina, an der Touristenstraße, liegt eines der besterhaltenen Kulturdenkmale Skandinaviens aus dem 18. Jh., Torvsjø Kvarnar, mit Kulturum und Skogsmuseum. Hier erfahren Sie, wie das Leben in einem lappländischen Dorf früher aussah.

Märchenhaft lecker

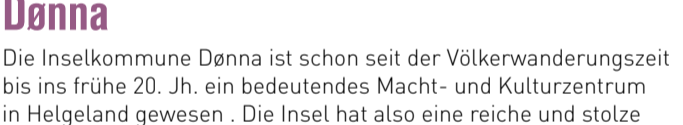
Gerichte aus heimischen Zutaten mit "Wildnisnote". Die können Sie in Åsele Wårdshus kennen lernen, das seit fast 40 Jahren von Wolfgang Bay betrieben wird. 1989 wurde er von der schwedischen Gastronomischen Akademie (Gastronomiska Akademien) mit der Goldmedaille ausgezeichnet. Im Ort Avasjö gibt es das Unternehm Danielssons Ko & Co, wo man verschiedene, lokal hergestellte Fleischprodukte kaufen kann. Auf dem Öko-Bauernhof Berget, Nordanås, können Sie traditionell Brot backen und eine Mahlzeit aus hoheigenen Produkten essen.

Winterland

Åsele Vintermarknad Ende März bietet über die Marktstände hinaus noch Handwerksmesse, Hundeausstellungen und Åsele-Nappet, einen der größten Wettkämpfe Schwedens im Eisfischen. Auf dem Åslia, direkt bei Åsele, ist Abfahrtslauf möglich, und am Orstrand gibt es Langlaufloipen. Für Schlittenhundfreunde gibt es im Ort Gafsele eine Schlittenhundestation mit Trainings- und Wettkampfstrecke, wo auch schon Weltmeisterschaften ausgetragen wurden.



Borgvattenberget - der so genannte Osterstein. Foto: Sylve Holmgren



Die Inselkommune Dønna ist schon seit der Völkerwanderungszeit bis ins frühe 20. Jh. ein bedeutendes Macht- und Kulturzentrum in Helgeland gewesen . Die Insel hat also eine reiche und stolze Geschichte, die Natur ist großartig und fruchtbar, die Tierwelt artenreich, u. a. mit einer einzigartigen Vogelfauna. Breivika ist der schönste Badestrand Dønnas und ein idyllisches Ausflugsziel. Von hier aus können Sie auch Ihre Wanderung auf den Gipfel des Dønnamannen starten, eine beliebte Tour für Wanderer, die eine kleine Herausforderung suchen. Øya Løkta liegt auf der Nord-ostseite von Dønna und ist das perfekte Ziel für Radtouren. Nach Dønna kommen Sie mit der Fähre von Sandnessjøen oder über die Äkviksundsbrücke, die Herøy und Dønna verbindet. ♦



Benå Villmarkssenter. Foto Banå.

Vevelstad

Vevelstad ist eine Küstenkommune, die schon seit der Steinzeit besiedelt und sehr reich an Zeugnissen aus Vor- und Frühgeschichte ist. Sie gehört zu den kleinsten Kommunen Norwegens und bietet eine imposante und großartige Natur. Mehr als die Hälfte der Kommune gehört zum Lomsdal-Visten Nationalpark. Der Nationalpark ist ein einzigartiges Stück Helgelandsnatur mit Seen, Fjorden, wilden Flüssen, Wald und Hochgebirge mit mächtigen gipfeln. Die Natur ist hier fast völlig unberührt. Karte und Kompass sind also ein Muss.

Auslia ist ein restaurierter Berghof mitten in einem gut erschlossenen Tourengbiet mit markierten Wegen, die an dem Hof vorbeiführen. Vistenfjorden ist von reizvoller Landschaft umgeben und bietet ein phantastisches Gebiet für Jagd, Fischfang, Wandern und Bootstouren. Von Vevelstad bis in den Hauptort der Region, Brønnøysund, ist man ca. 45 Minuten unterwegs. ♦



Kittelfjäll. Foto: Jan Thomasson

Vilhelmina

Mit einer Gesamtfläche, die der von Blekinge Län entspricht, ist Vilhelmina im Herzen von Södra Lappland ein der größten Kommunen Schwedens. Hier gibt es die großartigen Weiten des Fjälls, die großen Seen und die faszinierende samische Märchenwelt. Lernen Sie Stalo den Bösen kennen oder Njavisene, die Tochter der Sonne, die ihre Wärme bis in die Herzen der Menschen schickt. Vilhelmina ist auch ein Siedlergebiet, und mit den Siedlern kamen Sagen über die Vittra, die auf den ausgedehnten Mooren tanzen, und über den Neck, der die Forellen in den sprudelnden Wasserfällen mit seinem Weidenspiel bezaubert. Im Grenzland zwischen Norwegen und Schweden, zwischen Küste und Gebirge, ist alles möglich. Wir heißen Sie bei uns herzlich willkommen.

Vilhelmina entdecken

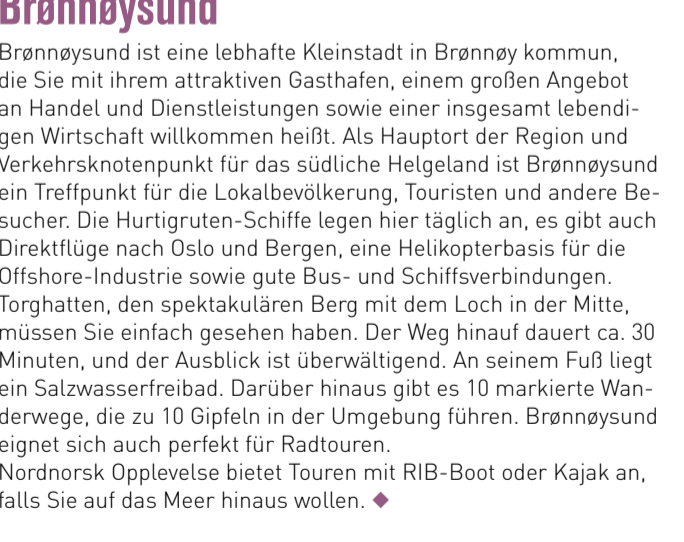
Direkt unterhalb der Kirche liegt eine unserer beiden Kirchstädte. Hier gibt es samisches Kunsthandwerk, Handwerkshaus und kleinen Landhandel, Galerie und gemütliche kleine Läden. Besuchen Sie unser schönes Heimatmuseum und erleben Sie, wie es früher in den Kirchhütten zuging. Rad fahren, Wandern und Angelabenteuer auf vier Rädern sind nur einige unserer attraktiven Freizeitangebote. In der zweiten Juliwoche findet die Nybyggarveckea (Siedlerwoche) mit Konzerten, Erzählabenden und historischen Märkten statt.

Sehenswertes unterwegs

Sagavägen folgt zweien unserer alten Wasserwege, Ångermanälven und Vojmäån. Auf Ihrer Reise passieren Sie Orte wie Meselefors, Rönнас, Stalon und Grånsjöarna. Jeder davon hat seine eigene interessante Geschichte. Dikanäs ist hier die kleine Metropole mit



Torghatten in Brønnøy. Foto Ronny Lien.



Blick von Brønnøyruva. Foto Terje Rakke Nordic Life Helgeland Reiseliv.

vollem Sommerprogramm! Sie können selbst Tunnbröd (Fladenbrot) backen, an einer geführten Wanderung teilnehmen oder eine Kåsa schnitzen, das traditionelle Schöpf- und Trinkgefäß. In Dikanäs gibt es ein Motorradmuseum mit dem ersten Moped von Ingemar Stenmark über Veteranen-Motorräder bis zur Harley Davidson. Das Museum in Henriksfjäll ist eine Goldgrube für alle, die Storytelling lieben. Bei vielen Ausstellungsobjekten besteht die Möglichkeit, den Erzählungen älterer Menschen über ihren Alltag vor nicht allzu langer Zeit zu lauschen. Ein Muss auf Ihrer Reise auf dem Sagavägen ist ein Abstecher nach Fatmomakke. An dem alten samische Kirchplatz mit Ursprüngen im 17. Jahrhundert stehen noch über 80 Koten und mehr als 20 Siedlerheime.

Märchenhaft lecker

In Vilhelmina finden Sie den "wohlschmeckendsten Ort Schwedens"! Dazu wurde jedenfalls Klimpfjäll 2013 vom Schwedischen Fernsehen gekürt. Hier gibt es mehrere Gaumenkünstler, die Zutaten aus der Natur handwerklich zu Köstlichkeiten verarbeiten. Helens Gårdsbutik, Pralineriet, EG:s Vilt und Samiska apoteket sind dafür nur einige Beispiele. Ein Muss ist ein Besuch bei Martin Bergman, Vilhelmina Gårdsbutik, wo Sie einen SM-Teller genießen können, auf dem fünf Schwedische Meister Ihren Gaumen verwöhnen!

Winterland

Mit 42 Abfahrten, 37 Off-Piste-Strecken, dem preiswertesten Heli-skiing Schwedens, Catskiing, Gipfeltouren und herrlichem Après Ski ist das Skigebiet Kittelfjäll für Skiläufer das reine Paradies! Und wenn Sie die Skier mal abschallen möchten, können Sie eisangeln, gut essen oder mit Freunden zu einem Scooter-Abenteuer auf topmodernen Maschinen aufbrechen. Vilhelmina hat mehr als 1700 km Scooter-Wege. Wer es ruhiger mag, kann eine Testfahrt mit dem Hundegespann unternehmen oder auf Langlaufskiern die absolute Stille in unmittelbarer Nähe erleben. Im Februar laden wir zum WWW-Wilhelmina Winter Weekend ein. Mit weltweit einzigartigem Wettbewerb im Eissäulensitzen (48 Stunden auf einem zwei Meter hohem Eispfosten).



Foto: Magnus Strom.



Viksjøens Bootsanleger in Sømna. Foto OrsøyaHaarberg.

Sømna

Sømna wird auch die Kornkammer Nordnorwegens genannt, denn die Fruchtbarkeit dieser Landschaft war seit Menschengedenken der Grund dafür, dass Sømna sich hier angesiedelt haben. Funde aus der älteren Eisenzeit bis in die heutige Zeit zeugen von der spannenden Geschichte Sømnas. Sømna ist die südlichste Kommune der Helgelandküste, ca. 40 km vom Brønnøysund. Der Hauptort heißt Vik und liegt mitten in der Kommune. Sømna hat mehrere Gezeitenwasserströme mit ausgezeichneten Fischbeständen, zum Beispiel Nordstrømmen, Sørstrømmen und Saltnesodden. Hier gibt es auch viele markierte Wander- und Radwege. Statt FV17 können Sie schöne, verschlungene Schotterwege durch eine idyllische und schöne Agrallandschaft wählen. In Sømna finden Sie auch phantastische Badestellen, schöne Bergtouren und ausgezeichnete Angelseen. ♦



HELGELAND REISELIV

Tel. +47 75 01 80 00

post@visithelgeland.com

www.visithelgeland.com