

Enhet: Km	Örnsköldsvik	Åsele	Vilhelmina	Dikanäs	Kittelfjäll	Gränsen	Hattfjelldal	Trofors	Mosjoen	Sandnessjøen	Forvik	Brønnøysund	Vennesund
Örnsköldsvik	0	143	211	316	340	399	474	507	549	619	661	626	655
Åsele	143	0	71	175	198	258	342	375	417	486	529	493	523
Vilhelmina	211	71	0	105	127	187	271	304	346	416	458	423	452
Dikanäs	316	175	105	0	26	86	124	157	199	268	311	275	305
Kittelfjäll	340	198	127	26	0	60	98	131	172	242	301	247	278
Gränsen	399	258	187	86	60	0	38	71	112	182	241	187	218
Hattfjelldal	474	342	271	124	98	38	0	34	77	146	189	153	181
Trofors	507	375	304	157	131	71	34	0	42	112	155	117	147
Mosjoen	549	417	346	199	172	112	77	42	0	71	130	159	190
Sandnessjøen	619	486	416	268	242	182	146	112	71	0	61	88	132
Forvik	661	529	458	311	301	241	189	155	130	61	0	42	86
Brønnøysund	626	493	423	275	247	187	153	117	159	88	42	0	51
Vennesund	655	523	452	305	278	218	181	147	190	132	86	51	0



Sagor och sägner

När du åker längs Sagavägen ska du vara uppmärksam, för då kör du genom ett område som inte bara bebos av människor. Här bor även vittra, stalofolk, jättar och andra väsen som du kan se om du tittar riktigt noga. Sagavägen tar dig med på en spännande resa bland äventyr, historier och sägner. Det berättas om allt från jättar och troll, älvar och sjödjur till rövare, alla med anknytning till lokal svensk, norsk och samisk folktro.

FRA KYST SAGAVÄGEN TILL KUST



Sägner om Helgelandfjället

I denna sägen var det Hestemannens pil som gjorde hålet i Torghatten. – En kväll fick Hestemannen se de två systrarna och Lekamøya bada i sjön vid Landego. Vid första ögonkastet tänds hans åtra efter Lekamøya och han beslutar sig för att röva bort henne vid midnatt. Till häst med full rustning och med mantel över skuldrorna jagar han söderöver. Jungfrurna upptäcker honom och sätter av i full fart, när de inte orkar mer kastar de sig till marken vid Alstahaug. Bara Lekamøya fortsätter flykten mot söder. Kungen av Sömnafjellen står och iakttar flykten samtidigt som dagen närmar sig på gyllene skymning. Sömnakongen ser den besvikna friaren lägga pilen till bågen. När pilen lämnar bågen kastar Sömnakongen sin hatt i vägen för pilen och räddar Lekamøya. Hatten landar vid Torgar och i samma ögonblick går solen upp och allt förvandlas till sten...



Kvitelsgjø, Örnsköldsviks kommun. Foto: Håkan Nordström



Foto Terje Rakke Nordic Life HR



Utsikt Høga Kusten. Foto: Tero Libell

Vegaøyan – Skärgården i Vega

Vegaöarna är ett världsarv sedan år 2004. Utmärkelsen gavs ut till följd av det unika samspillet mellan ejdrarna och lokalbefolkningen under häckningsperioden. Skärgården vittnar om hur fiskare och bönder har levt miljömässigt hållbart i 1 500 år, och hur kvinnor bidragit till skördningen av ejderdunen.

År 2009 ingick Vegaöarna på en lista med "20 undiscovered island gems" (20 upptäckta pärlor till öar) i den engelska morgontidningen The Guardian.



Høga Kusten/Kvarken skärgård

Høga Kusten blev utsedd till världsarv år 2000 på grund av den geologiskt sett snabba och stora landhöjningen efter den senaste inlandsisen. Ingen annanstans i världen har den totala landhöjningen varit så stor som i Høga Kustenområdet.

Sedan isen smält och havet började bearbeta landskapet, har landet höjts 286 meter i förhållande till havsytan. Høga Kusten utvidgades med Kvarkens skärgård 2006. Tillsammans bildar de en enastående geologisk helhet. Høga Kustens branta stränder och Kvarkens flacka och låga kust är varandras topografiska motsatser. Landet stiger med ca 8 mm/år. www.varldsarvethogakusten.se

Sagavägen - från världsarv till världsarv

Sagavägen - äventyrlig och imponerande med kontrastfylld natur och en intressant kultur med genuina upplevelser. Vägen har verkligen allt en bra historia bör innehålla; till en början väcker den förväntningar, håller konstant intresset uppe och slutar lyckligt oavsett från vilket håll du kommer.

Vägen går genom ett äventyrligt landskap och binder samman världsarven Vega och Høga Kusten till en unik och oförglömlig upplevelse för hela familjen. Antingen du väljer att starta i Norge eller Sverige tar Sagavägen dig med på en resa genom en storslagen natur, idylliska byar och en rik kulturhistoria som levandegörs av befolkningen längs vägen.

Gör resan längs Sagavägen till din aldeles egna speciella saga med dig i huvudrollen och den äventyrliga naturen som bakgrund. En saga där allt kan hända och nya upplevelser väntar dig bakom nästa sväng...



Foto: Terje Rakke Nordic Life HR

Sagavägen - äventyrlig och imponerande

Kontrastfylld natur och en intressant kultur med genuina upplevelser.

Egentligen var det Helgelandskustens många historier och sägner som gav upphov till namnet på denna tvärförbindelse mellan Norge och Sverige. Men i verkligheten framstår hela Sagavägen som en äventyrlig historia med både spänning, variation och romantik. Vägen har verkligen allt en bra historia bör innehålla; till en början väcker den förväntningar, håller konstant intresset uppe och slutar lyckligt oavsett från vilket håll du kommer.



Unika affärer längs vägen, Hammreby i Dikanäs och Asplundens lanthandel i Talås. Foto: Magnus Ström och Sylve Holmgren.



Källarbackens Saga, Sidensjö. Foto Charlotte Westberg

Mosjøen, foto: Jergen Jensen • Bild av båt, foto: Valmar Valdman • Ulvohamn båtar, foto: Peter Forsell • Näcken vid Sagastigen Kvarnbacken, Rønås, foto: Magnus Ström • Bild av cyklistar foto: Terje Rakke Nordic Life/IN • Utsikt Høga Kusten, foto: Peder Sundström

Turistinformation

- Turistkontoret i Brønnøysund**
Tel: +47 75 01 80 00
bronnøysund@visithelgeland.com
www.visithelgeland.com
- Vega Turistinformasjon**
(endast sommarøppet)
Tel: +47 75 03 53 88
- Turistkontoret i Sandnessjøen**
+47 75 01 80 00
sandnessjøen@visithelgeland.com
www.visithelgeland.com
- Samna Turistinformasjon**
(endast sommarøppet)
Tel: +47 75 01 50 00 /
+47 75 02 83 96
- Turistkontoret i Mosjøen**
Tel: +47 75 01 80 00
mosjøen@visithelgeland.com
www.visithelgeland.com
- Hattfjelldal Turistinformasjon**
Tel: +47 75 18 54 00
- Dikanäs Turistinformation**
(endast sommarøppet)
Tel: +46 (0)940 801 16
e-mail: dbf@dikanas.se
- Vilhelmina Turistbyrå**
(endast sommarøppet)
Tel: +46 (0)940 398 86
e-mail: turist@vilhelmina.se
www.lapplandturism.se
www.southlapland.com
- Åsele Turistbyrå**
Tel: +46 (0)941 140 78
e-mail: turistinfo@asele.se
www.sodratapland.se
www.southlapland.com
- Örnsköldsviks Turistbyrå**
Tel: +46 (0)660 881 00
e-mail: turism@ornskoldsvik.se
www.hogakusten.com/ornskoldsvik

FRA KYST SAGAVÄGEN TILL KUST

www.sagavegen.com
www.facebook.com/sagavegen

Örnsköldsvik

I staden Örnsköldsvik börjar och slutar Sagavägen. Här finns kontrasterna med allt från snö och skidåkning på vintern till stränder, båtliv och vandring i riktigt vildmark under sommaren.

Paradiset Örnsköldsvik

Upplevelsebad med aktiviteter i tropisk miljö och norra Europas längsta vattenrutschbana "Magic Eye", utomhusbassäng, forsar, bubbelpooler. Nyrenoverad drömpool för barn (1-7 år) mm. SPA för vuxna som vill njuta och koppla av. Restaurang och gym. 0660-885 90. www.paradisetornskoldsvik.se

Källarbackens saga Sildensjö

I den norrländska skogen slingrar sig en sagostig på ca 500 me- ter. Där möter ni Bockarna Bruse, Rödluvan, Hans & Greta med flera. I sagolon besöker och ser ni hur djuren bor på vintern. Hälsa på i kornhäbet och fundera över varför det är så små fönster! Fika och lättare luncher finns i caféet. 070-272 50 82. www.källarbackenssaga.se

Strutsfarmen Gerdal

Strutsarna på Strutsfarmen låter sig både matas och tittas noga på. Försäljning av strutskött i egen butik. Landsbygdscafé och restaurang. Hantverksbutik med strutstema. 0660-711 50, www.strutsfarmen.se

Struts. Foto: P-O Sedin.

Ulvön ligger i Örnsköldsviks skärgård, i hjärtat av Höga Kusten. Egentligen är Ulvöarna två öar – norra och södra Ulvön. Ulvöhamn ligger på norra ön, väl skyddad i Ulvösundet. Ulvön är kanske mest känd för surströmmingen, som tillverkats på ön i över hundra år. I den vackra skärgårdsmiljön finns restauranger,



Utsikt över Ulvöhamn Foto: Malin Wedin.



En tur upp mot Dennesfjellet. Foto: Terje Rakke NordicLifeHR.

HELGELAND – äkta äventyr

Helgeland Reiseliv är ett destinationsbolag för 18 kommuner i Helgeland i Nordland fylke. Här hittar du smakbitar på vad vi erbjuder längs Sagavägen. På vår hemsida, www.visithelgeland.com, hittar du information om cykelturer, vandringsleder, vattenvägar samt var du kan bo och äta. Här finns också arrangemang och annan matnyttig information för dig som är nyfiken på Helge-land. Välkommen hit.



Paradisbadet i Örnsköldsvik. Foto: Håkan Nordström.

hotell, vandrarhem, stuguthyrning, affär och många gamla fina byggnader. Evenemang, trubadurer och andra trevligheter finns att uppleva hela sommaren.

Ulvö turistryrå 0660-22 40 93 [sommrar]. www.uvон.info

Gammelgården Myckelgensjö

28 knuttimrade byggnader i bra skick finns på 1700- och 1800-tals gården Gammelgården, en bondgård på ursprunglig plats men anor från 1500-talet. Guidade visningar, servering. I byn kan du köpa den goda lokalproducerade Myckelgensjöglassen. 0611-886 00 (Länsmuseet), 0661-221 12 [Myckelgensjö Lanthandel]

Mo kultur och ekocentra Moliden

Med bland annat MoDo museum som visar byggnader på industriområdet [industrisamhällets kulturarv]. Historiska vandring-ar. Sommarkonditori. 0660-915 20

Shopping i Örnsköldsvik

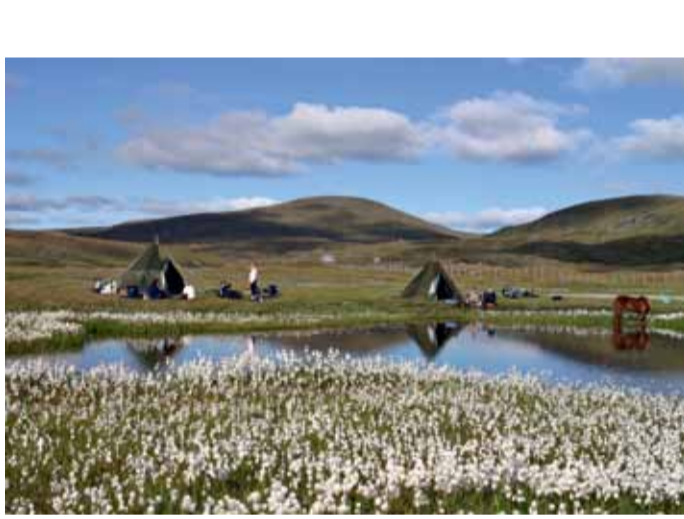
Örnsköldsviks centrum har ett rikt affärsliv. Här samsas små mysiga butiker med stora välsorterade specialbutiker och varu-huset. Staden expanderar kraftigt och har nu tre gallerior. Passa även på att besöka Citylekparken och Örnsköldsviks museum & konsthall. Fjällräven Outlet ligger 7 km söder om Örnsköldsvik.

Skuleskogens nationalpark

I Skuleskogens nationalparks spricklandskap med orörda skogs- och hållmarker möter bergen havet. Missa inte Slåttdals-skrevan, en majestätisk klyfta i Slåttdalsberget. Höga Kustenle-den, en 130 km lång vandringsled går igenom nationalparken. 0611-349 000 [Länstyrelsen], 0613-700 200 [Naturum Höga Kusten]. www.skuleskogen.se

Gulviks friluftsområde & Ögeltjärns naturreservat

Ögeltjärns naturreservat ligger inom Gulviks friluftsområde. Från Gulviks havsbad och camping går strövstigar ut i områ-det till vindskydd, grillplatser, utsiktsberg med mera. Vill du ha en magnifik utsikt över Höga Kustenområdet skall du vandra



Måsvatnet vid Nordlandsruta. Foto Gunder Garsmark.

Hattfjelldal

Den karaktäristiska fjälltoppen Hatten har gett namnet åt kom-munen, som är en av Norges största kommuner. Hattfjelldal och grannkommunen Grane är de enda kommunerna i hela Nord-land som inte har förbindelse med havet. De stora fjällområdena i Hattfjelldal, som gränsar till Sverige har alltid varit viktiga betesmarker för rennäringen. Därför är kommunen ett centrum för de norska sydsamerna. Hattfjelldal har otaliga möjligheter till vandring, jakt och fiske. Prova gärna på att vandra någon del av den vackra Nordlandsruta eller ta en tur upp på toppen av Hatten. Både Børgefjellet och Børgefjell nationalpark är popu-lära områden för vandring och fiske. I Norges näst största insjö, Røssvatnet kan du fiska riktigt grov fjällröding. ♦



Lakforsen. Foto Helgeland Reiseliv.

upp till toppen av Ögeltjärnsberget eller Vikbotnsberget. Gullvik är startplats för många som vill åka skidor eller ta en promenad på isen och ut till någon av gärna.

0660-745 82 [Gulviks Havsbad och Camping]

Mellansela Bad och Camping

Med sina tre tempererade utomhuspooler, rutschkanor och lek-land är anläggningen perfekt för barnfamiljer. På området finns också bangolf, beachvolley, café, stugor och husvagnscamping. 0661-407 01, www.mellansel.se

Skallbergsgrottan

Skallbergsgrottan är Nordens största urbergsgrotta med gångar och salar med sammanlagd längd av 220 m. Grottan bildades för ca 1 800 miljoner år sedan och är belägen ca 2,5 km nordväst från Gideå.

Kerstins Udde Spa & Turism

Kerstins Udde ligger ca 65 km från Örnsköldsvik och erbjuder boende, bad, restaurang, spa och aktiviteter i en naturskön och kulturhistorisk miljö där Höga Kusten möter Lappland. 0662-204 05 www.trehorningsjo.se

Vinterland

I Örnsköldsviks kommun finns 150 mil skoterleder och du kan hyra skoter bl a i Solberg och Bjästa. Friska Viljor Backhopp-ning erbjuder en fantastisk tävlings- och träningsanläggning som kan nyttjas både sommar och vinter. Tre skidanläggningar för utförsåkning finns i kommunen, Solbergsbacken, Bjästa-backen och Åsbacken. På Skytis finns en konstsnöanläggning för längdskidåkning. Modo Hockey, där många norska stjärnor spelat under åren, spelar sina SHL-matcher hemma i Fjällrä-ven Center. I februari varje år infaller Orrestaare Maarhna - en samisk marknad på Örnsköldsviks museum & konsthall.



Örnsköldsviks centrum. Foto: Håkan Nordström

Grane

Grane är platsen med de stora naturupplevelserna. Mäktiga Børgefjell nationalpark ligger på ena sidan och Lomsdal-Visten nationalpark ligger på den andra. Den kända laxälven Vefсна rinner också genom kommunen. I både Børgefjellet och Loms-dal-Visten finns många fina fiskevatten och vandringsområden. E6 och Nordlandsbanan går genom Grane kommun och det finns vägförbindelser till Sverige och till kusten via Tosenveien (FV76). Närmaste flygplats ligger i Mosjøen, 42 km bort. ♦



Sommarglädje i Mosjøen. Foto: Helgeland Reiseliv.

Mosjøen

Mosjøen ligger i Vefsn kommun och är Helgelands äldsta stad och den näst äldsta i hela Nordland. Mosjøen är en kultur- och musikstad som arrangerar otaliga konserter och föreställningar under året. Sjøgataområdet i centrala Mosjøen är ett exempel på levande historia. De gamla husen från 1800-talet är fortfä-rande del av stadslivet och sätter färg på småstaden. På din upptäcksfärd i området hittar du många arkitektoniska pärlor och intressanta byggnader – ett skyddsvärt kulturarv. Mosjøen erbjuder många aktiviteter. Besök det nya badet på Kippermon, ta en promenad till Marsøra och se Sjøgata från havssidan eller gå upp till Mosåsen, nära och lättillgängligt. Vill du gå lite längre kan du ta en tur upp på Øyfjellet. Stall Ekvipasjen erbjuder ridtu-rer och på Mosjøen Camping du bowla. Under året genomförs flera stora arrangemang, bland annat Galleria Kunstfestival, Kippermocupen, de festliga Hanedagarna och Tiendebytte historiska marknad för att nämna några. ♦



Åsele Hembygdsområde, Foto: Sylve Holmgren.

Åsele

Åsele i Lapland – dit vägarna bär, ligger i skogslandet, mellan kusten och fjällen, och är sedan gammalt cen-trum i södra Lappmarken. Det var här samerna, nybyg-garna, köpmännen och statens tjänstemän samlades till marknad, första gången redan 1648, och efter det förlades även kyrkhelger och ting till Åsele. Här träffa-des man till nytta, men även för att umgås och roa sig. Åsele kommun är stor till ytan, så det finns gott om plats för besökaren. Här behöver man inte trängas och stressa, utan man kan i lugn och roa upptäcka allt det intressanta kommunen har att erbjuda sina besökare. Till Åsele i Lappland bär vägarna.

Upptäck Åsele

Spännande natur och kultur, och Norrlands största folkfest, Åsele Marknad, är något av det Åsele erbjuder besökaren. Mitt i Åsele samhälles centrum finns Åsele Hembygdsområde, en oas för kunskap och avkoppling, med bl.a. en av länets absolut förnämsta textilsamlingar med accessoarer. Alltid tredje helgen i juli genomgår Åsele en total omvandling, då kring 150 000 besökare under fyra mycket intensiva marknadsdagar samlas till Åsele Marknad, som utvecklets till att i dag vara Norrlands största folkfest. I kommunen finns också Bjørnlandet, Väst-erbottens enda nationalpark, och Stockholmsgata, en storslagen istidskanjon. För den fiskeintresserade finns många fina fiske-vatten att tillgå.

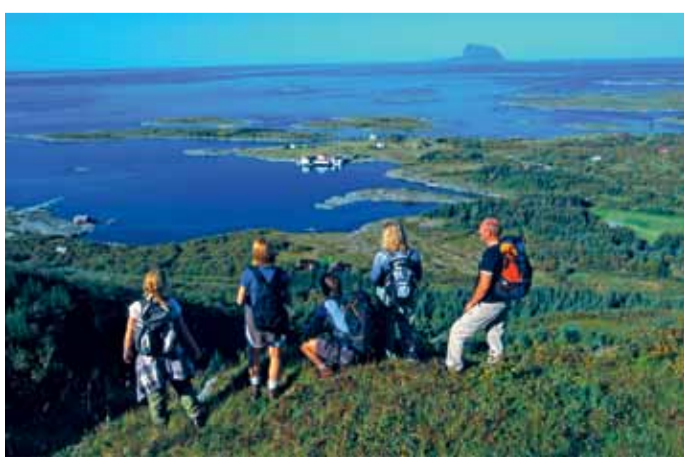


De syv søstre i Alstahaug, Foto: Sigrid Haarberg.

Sandnessjøen

Sandnessjøen är centralorten i Alstahaug kommune, en knut-punkt för yttre Helgeland med många dagliga flygförbindelser, färjor, snabbbåtar bussar och naturligtvis Hurtigruten. Alstahaug kallas också älgkommunen på grund av sin stora älgstam. Fjällområdet De syv søstre, är vida känt och ett mycket vackert vandringsområde, med uppmärkta vandringsleder både upp på topparna och mellan topparna. Tømmervika Opplevelsessenter erbjuder kajakturer både med och utan guide. Sandnessjøen är också en bra utgångspunkt for ö-luff med cykel eller för rundturer med båt i den vackra skärgården.

I Sandnessjøen genomförs varje år flera roliga och intressanta arrangemang, bland annat Petter Dass-dagarna båtmissan och VM i krabbfiske. ♦



Utsikt från Dannamannen, foto Terje Rakke Nordic Life IN.

Aktiviteter längs vägen

I byn Hälla kan man stanna till och få känslan av ett svunnet 50-tal i Hälla 50-tats café, men sin inredning från 1953. Klipp-blocksanhopning från istiden med väldiga överhäng som bildar salar och grottor, hittar man i Vitterhuset, vid byn Östernoret. Sägner berättar om Vittra som sades bo på platsen. Där finns också en sagostig och äventyrsbana. Gör man en avstickare till byn Tallsjö hittar man Asplunda lanthandel, en mycket välbeva-rad speci-ri- och diversehandel som drevs från 1895 och fram till 50- talet. Mellan Åsele och Vilhelmina, efter turistvägen, ligger ett av Skandinaviens mest intressanta kulturminnen från 1700-talet, Torvsjö Kvarnar med Kulturum och Skogsmuseum. Där kan man se hur livet tedde sig i en lappländsk by en gång i tiden.

Sagotikt Gott

Maträtter framställda från lokala råvaror med anknytning till vildmarken. Det hittar man på Åsele Vårdshus, som drivits av krögaren Wolfgang Bay i närmare 40 år. 1989 tilldelades han guldmedalj av Gastronomiska Akademin. I byn Avasjö finns fö-retaget Danielssons Ko & Co, varifrån man kan köpa olika lokalt framställda köttprodukter. På Ekogården Berget, Nordanås, kan man baka bröd på traditionellt vis och äta en måltid tillagad av gårdens egna produkter.

Vinterland

Åsele Vintermarknad i slutet på mars bjuder bland annat på marknadshandel, hantverksmessa, hundutställningar, och Åsele-Nappet, en av landets största pimpeltävlingar. På Åslia, strax utanför Åsele, kan man åka utför, och i samhällets utkant finns längdåkningsspår. För den slädhundsintresserade finns i byn Gasele ett slädhundsstadion med spår för både träning och tävling, och där bland annat VM-tävlingar genomförts.



Offerhällan, Foto: Sylve Holmgren

Dønna

Ökommunen Dønna har sedan har sedan folkvandringstiden varit ett betydande makt- och kulturcenter i Helgeland från till 1900-talets början. Ön har alltså en rik och stolt historia, naturen är storlagen och frodig och djurlivet är rikt, med bland annat en unik fågelfauna. Brevika är Dønnas finaste badstrand och ett idyllisk område för dina utflykter. Härifrån kan du också starta vandringen upp på toppen av Døn-namannen, en populär tur for den som önskar sig en liten utma-ning på fjället. Øya Løkta ligger på nordostsidan av Dønna och är ett perfekt mål för cykelturer. Till Dønna kommer du med färja från Sandnessjøen, eller över Åkviksundsbron som förbinder Herøy och Dønna. ♦



Benå Villmarkssenter. Foto Benå.

Vevelstad

Vevelstad är en kustkommun som varit befolkad ända sedan stenåldern och är mycket rik på fornminnen. Det är också en av Norges minsta kommuner och bjuder på en mäktig och storslagen miljö, där mer än halva kommunen ingår i Lomsdal-Visten nationalpark. Nationalparken er ett unikt stycke Helgelandsnatur med sjöar, fjordar, vilda älvar, skog och högfjäll med mäktiga toppar. Naturen är mestadels orörd så karta och kompass är ett måste. Auslia är en restaurerad fjällgård mitt i ett utvecklat turområde med markerade leder som passerar gården. Vistenfjorden är omgiven av storlagen natur och är ett fantastiskt område för jakt, fiske, vandring och båtliv. Från Vevelstad till regionens centralort Brønnøysund tar det ca 45 minuter. ♦



Kittelfjäll, foto: Jan Thomassen

Vilhelmina

Med en yta lika stor som Blekinge län är Vilhelmina, i hjärtat av Södra Lappland, en av Sveriges största kom-muner. Här finns de magnifika fjällvidderna, de stora sjö-arna och de mytomspunna samiska sagorna. Lär känna Stalo, den elake, och solens dotter Njavisene, som sprider sin värme i människornas hjärtan. Vilhelmina är även nybyggarland och i deras följe finner vi även sagorna om vittra, som dansar över de vidsträckta my-rarna och näcken som spelar för de glada öringarna i de portlande vattenfallen. I gränlandet mellan Norge och Sverige, mellan kust och fjäll, kan allt hända. Vi hälsar dig varmt välkommen hem till oss.

Upptäck Vilhelmina

Strax nedanför kyrkan ligger en av våra två kyrkstäder. Här finns sameslöjd, hantverkshus, en liten lanthandel, galleri och mysiga små butiker. Besök värt fina hembygdsmuseum och upplev glimtar från livet i kyrkstugorna. Cykling, vandring och fiskeä-ventyr på fyra hjul är några av de aktiviteter som vi kan erbjuda. Under andra veckan i Juli är det dessutom Nybyggarveckan med konserter, berättarkvällar och historisk marknad.

Aktiviteter längs vägen

Sagavägen följer två av våra gamla vattenleder, Ångermanälven och Voymån. Genom er resa passerar ni platser som Meselefors, Rønnäs, Stalon och Grønssjøarna. Var och en med sin egen historia. Dikanäs är den lilla metropolen med ett fullspäckt



Torghatten i Brønnøy. Foto Ronny Lien.

Brønnøysund

Brønnøysund är en livlig småstad i Brønnøy kommun som önskar dig välkommen till den attraktiva gästhamnen, ett stort utbud av både handel och service samt ett rikt näringsliv i övrigt. Som centralort i regionen och knutpunkt för trafiken i södra Helgeland är Brønnøysund en mötesplats för lokabefolkning, turister och andra besökare. Hurtigruten lägger till dagligen, här finns direktflyg till både Oslo och Bergen, en helikopterbas för offshore-näringen och goda buss- och båtförbindelser. Torghatten, det spektakulära fjället med hålt tvärs igenom måste du bara besöka. Turen upp tar ca 30 minuter och utsikten är fantastisk. Ved foten av fjället ligger en utomhusbassäng med saltvatten. Du kan också vandra någon av de 10 markerade vandringslederna som leder till 10 fjälltoppar i området. Brøn-nøysund är också perfekt for cykelturer. Nordnorsk Opplevelse erbjuder turer med RIB-båt eller kajak om du vill ut på havet. ♦



Utsikt från Brønnøybrua, Foto Terje Rakke Nordic Life Helgeland Reiseliv.

sommarprogram! Testa på tunnbrödsbakning, följ med på vandring eller snicka din egen kåsa. I Dikanäs finns även ett MC museum som rymmer allt från Ingemar Stenmarks första motor till veteranmotorcyklar och Harley Davidson. Museet i Henriksfjäll är ett absolut guldkorn för dig som älskar storytel-ling. Vid många av föremålen finns möjlighet att lysna på äldre människors berättelser om en vardag inte alltfört långt bort. Ett måste längs Sagavägen är även en avstickare till Fatmomakke. Den gamla samiska kyrkplatsen med anor från 1600-talet rym-mer över 80 kåtor och ett 20-tal nybyggarbostäder.

Sagotikt Gott

Sveriges Mest Välsmakande ort finns i Vilhelmina! Det är ingen slump att Klimpfjäll blev 2013 års vinnare av SVT:s Det Stora Matslaget. Vi har flera prisbelönta mathantverkare som använ-der råvaror som de hämtat ur naturens eget skafferii. Helens Gårdsbutik, Pratineriet, EG:s Vilt och Samiska apoteket är bara några goda exempel. Ett måste är ett besök hos Martin Berg-man, Vilhelmina Gårdsbutik, där ni har möjlighet att njuta av SM-tallriken där fem SM-vinnare frestar smälökorna!

Vinterland

Med 42 nedfarter, 37 opfist, Sveriges mest prisvärda heliski, catski, toppturer och härlig after ski är Kittelfjäll skidåkarens eget paradisi! Mellan åken kan ni testa på isfiske, njuta av god mat eller ta med vännerna ut på skoteräventyr med toppmo-derna maskiner. Vilhelmina har över 170 mil skoterleder. Ett tips är att testa åka med hundspann eller spanna på längdskidorna och uppleva den verkliga tynsden som finns i vår absoluta när-het. I februari månad bjuder vi in er till WWW-Wilhelmina Winter Weekend. Med världsunik tävling i istolpsitning (48 timmar på en två meter hög ispelare) och flera roliga evenemang som spr-ider ljus och värme i vintermörket. Varmt välkomna!



Foto: Magnus Ström.



Viksjøens brygger i Sømna, Foto OrsøyaHaarberg.

Sømna

Sømna kallas populärt för Nordnorges kornbod då kommunens frodiga natur har så långt tillbaka som man känner till, varit grunden till att man bosatt sig här. Fynd från äldre järnåldern fram till vår tid berättar om Sømnas spännande historia. Sømna är Helgelandskustens allra yngligaste kommun, ca 40 km från Brønnøysund. Centralorten heter Vik och ligger mitt i kommunen. Sømna har flera tidvattenströmmar med utmärkt fiske, till exempel Nordstrømmen, Sørstrømmen och Saltnes-odden. Här finns också många märkta tur- och cykelleder. I stället för att cykla längs FV17 kan du lugnt trampa fram på fina snirkliga grusvägar genom idyllisk och vacker landsbygd. I Sømna hittar du också fantastiska badplatser, fina fjällturer och utmärkta fiskesjöar. ♦

	Helgeland
	HELGELAND REISELIV
Tel. +47 75 01 80 00	
post@visithelgeland.com	
www.visithelgeland.com	