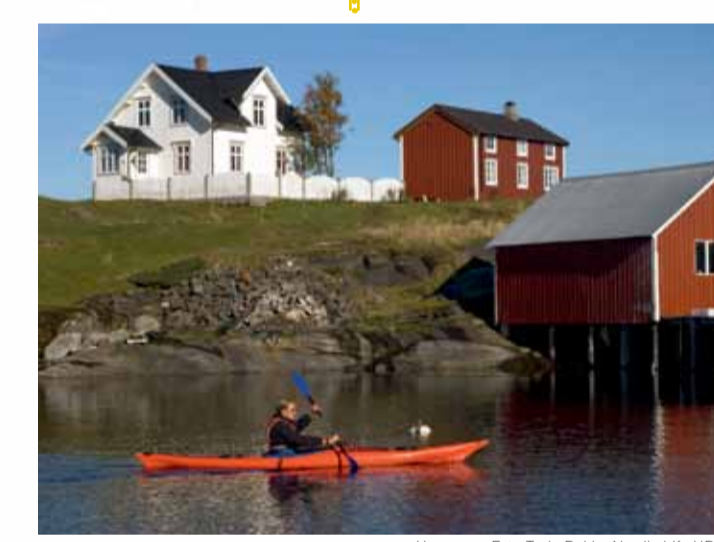
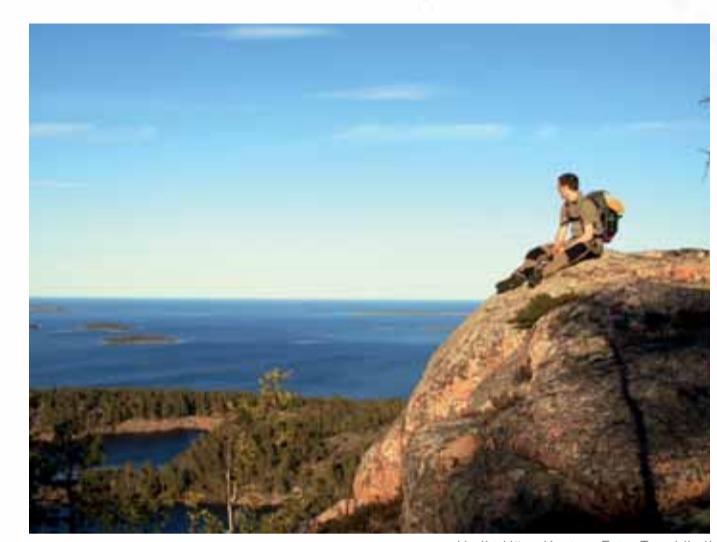


Enhet: Km	Örnsköldsvik	Åsele	Vilhelmina	Dikanäs	Kittelfjäll	Gränsen	Hattfjelldal	Trofors	Mosjøen	Sandnessjøen	Forvik	Brønnøysund	Vennesund
Örnsköldsvik	0	143	211	316	340	399	474	507	549	619	661	626	655
Åsele	143	0	71	175	198	258	342	375	417	486	529	493	523
Vilhelmina	211	71	0	105	127	187	271	304	346	416	458	423	452
Dikanäs	316	175	105	0	26	86	124	157	199	268	311	275	305
Kittelfjäll	340	198	127	26	0	60	98	131	172	242	301	247	278
Gränsen	399	258	187	86	60	0	38	71	112	182	241	187	218
Hattfjelldal	474	342	271	124	98	38	0	34	77	146	189	153	181
Trofors	507	375	304	157	131	71	34	0	42	112	155	117	147
Mosjøen	549	417	346	199	172	112	77	42	0	71	130	159	190
Sandnessjøen	619	486	416	268	242	182	146	112	71	0	61	88	132
Forvik	661	529	458	311	301	241	189	155	130	61	0	42	86
Brønnøysund	626	493	423	275	247	187	153	117	159	88	42	0	51
Vennesund	655	523	452	305	278	218	181	147	190	132	86	51	0



Vegaøyen, Foto Terje Rakke Nordic Life HR



Utsikt Høga Kusten. Foto: Terro Libell

### Sagavägen - fra verdensarv til verdensarv

Sagavägen – eventyrlig og imponerende med kontrastfylt natur og en interessant kultur med genuine opplevelser. Veien har virkelig alt en bra historie bør inneholde: I begynnelsen vekker den forventningene, underveis holder den hele tiden interessen oppe, og slutten er lykkelig uansett hvilken retning du kommer fra.

Veien går gjennom et eventyrlig landskap, og knytter sammen verdensarven Vega og Høga Kusten til en unik og uforglemmelig opplevelse for hele familien. Enten du velger å starte i Norge eller Sverige, tar Sagavägen deg med på en reise gjennom stor-slått natur, idylliske steder og en rik kulturhistorie som gjøres levende av befolkningen langs veien.

Gjør reisen langs Sagavägen til din helt egen spesielle saga – med deg i hovedrollen og den eventyrlige naturen som bakgrunn. En saga der alt kan skje og nye opplevelser venter deg bak neste sving...

[whc.unesco.org](http://whc.unesco.org)

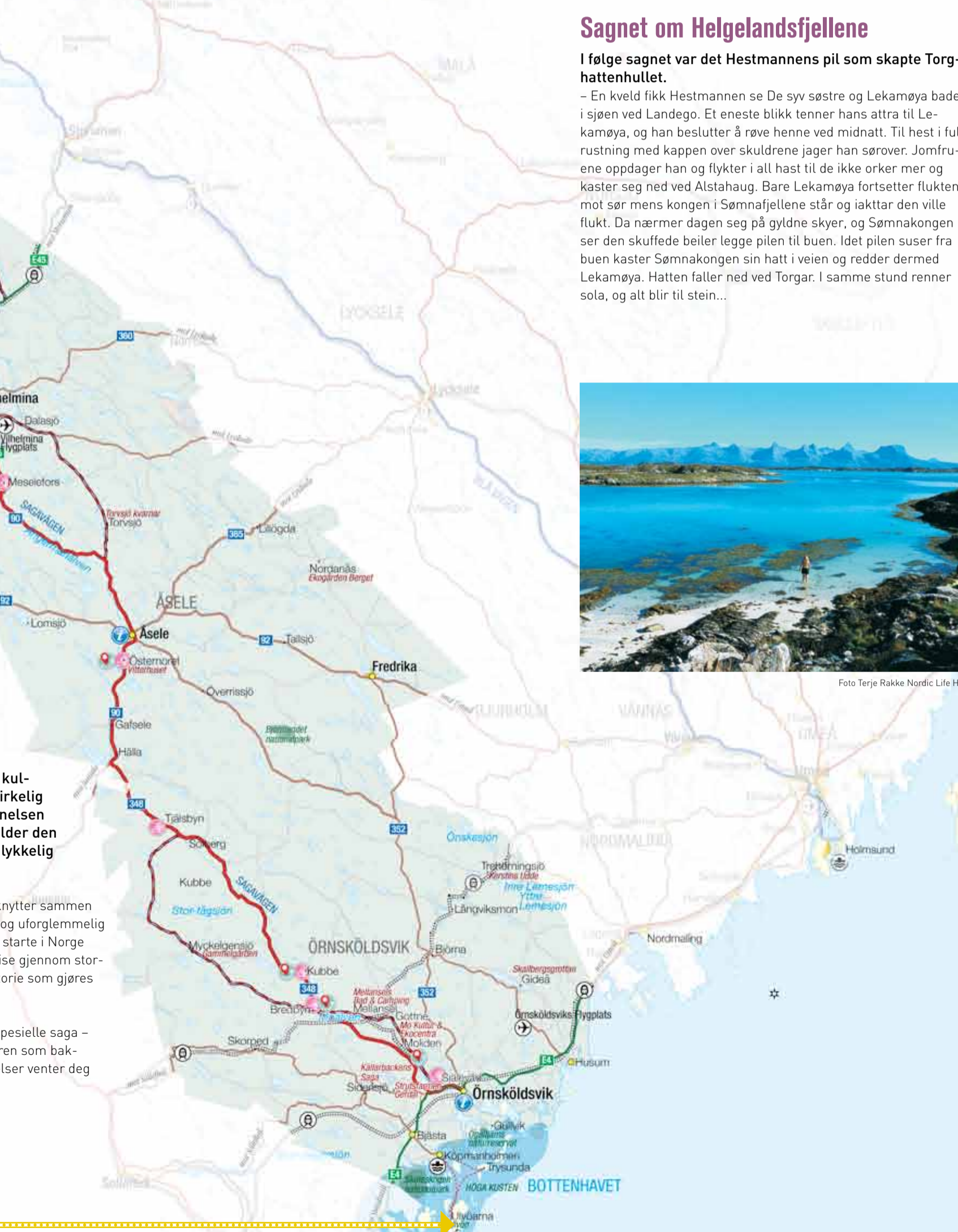


Foto Terje Rakke Nordic Life HR



Huldrehuset (Vitterhuset). Foto: Sylve Holmgren

### Sagaer og sagn

Når du kjører langs Sagavägen, skal du være oppmerksom, for området er ikke bare bebodd av mennesker. Her bor også huldrer, stalofolk, jetter og andre vesener som du kan se hvis du ser riktig godt etter.

Sagavägen tar deg med på en spennende reise blant eventyr, historier og sagn. Det fortelles om alt fra jetter og troll, alver og sjuhulrer til røvere – alle med tilknytning til lokal svensk, norsk og samisk folketro.



Myckelgensjö, Örnsköldsviks kommun. Foto: Håkan Nordström

### Sagavägen - eventyrlig og imponerende

Kontrastfylt natur og en interessant kultur med særpregede opplevelser.

Egentlig var det Helgelandskystens mange historier og sagn som var opphavet til navnet på denne tverrforbindelsen mellom Norge og Sverige. I virkeligheten fremstår imidlertid hele Sagavägen som en eventyrlig historie med både spenning, variasjon og romantikk. Veien har virkelig alt en bra historie bør inneholde: I begynnelsen vekker den forventningene, underveis holder den hele tiden interessen oppe, og slutten er lykkelig uansett hvilken retning du kommer fra.



Unike butikker langs veien; Hamrebys i Dikanäs og Asplunda Landhandel i Tallsjö. Foto: Magnus Ström og Sylve Holmgren.



Kallarbackens Saga, Sidsjö. Foto Charlotte Westberg

## FRA KYST SAGAVÄGEN TILL KUST



Mosjøen, foto: Jergen Jensen • Bilde av båt, foto: Valmar Valdmann • Ulovhamn båtar, foto: Peter Forsell • Nøkken ved sagastien Kvarnbacken, Rönnsås, foto: Magnus Ström • Bilde av syklist, foto: Terje Rakke Nordic Life/IN • Utsikt Høga Kusten, foto: Peter Sundström

### Turistinformasjon

- Turistkontoret i Brønnøysund**  
Tel: +47 75 01 80 00  
bronnøysund@visithelgeland.com  
www.visithelgeland.com
- Vega Turistinformasjon**  
(endast sommarøppet)  
Tel: +47 75 03 53 88
- Turistkontoret i Sandnessjøen**  
+47 75 01 80 00  
sandnessjøen@visithelgeland.com  
www.visithelgeland.com
- Sømna Turistinformasjon**  
(endast sommarøppet)  
Tel: +47 75 01 50 00 / +47 75 02 83 96
- Turistkontoret i Mosjøen**  
Tel: +47 75 01 80 00  
mosjøen@visithelgeland.com  
www.visithelgeland.com
- Hattfjelldal Turistinformasjon**  
Tel: +47 75 18 54 00
- Dikanäs Turistinformasjon**  
(endast sommarøppet)  
Tel: +46 (0)940 801 16  
e-mail: dbf@dikanas.se
- Vilhelmina Turistbyrå**  
(endast sommarøppet)  
Tel: +46 (0)940 398 86  
e-mail: turist@vilhelmina.se  
www.lapplandturism.se  
www.southlapland.com
- Åsele Turistbyrå**  
Tel: +46 (0)941 140 78  
e-mail: turistinfo@asele.se  
www.sodrappland.se  
www.southlapland.com
- Örnsköldsviks Turistbyrå**  
Tel: +46 (0)660 881 00  
e-mail: turism@ornskoldsvik.se  
www.hogakusten.com/ornskoldsvik

## FRA KYST SAGAVÄGEN TILL KUST

[www.sagavegen.com](http://www.sagavegen.com)  
[www.facebook.com/sagavegen](https://www.facebook.com/sagavegen)

## Örnsköldsvik

I byen Örnsköldsvik starter og slutter Sagavägen. Her er kontrastene mange – med alt fra snø og skigåing på vinteren, til strender, båtliv og turer i ekte villmark om sommeren.

### Paradiset Örnsköldsvik

Opplevelsesbad med aktiviteter i tropisk miljø og Nord-Europas lengste vannskie "Magic Eye", utendørsbasseng, fosser og boblebasseng. Nyrenovert drømmebasseng for barn (1–7 år) med mer. SPA for voksne som vil kose seg og slappe av. Restaurant og gym. + 46 [0] 660-885 90. www.paradisetornskoldsvik.se.

### Källarbackens saga Sildensjö

I de norrlandske skogene slynger en sagasti på cirka 500 meter seg gjennom terrenget. Her møter du blant annet Bukkene Bruse, Rødhette og Hans og Grete. I sagalåven kan du besøke du dyrene og se hvordan de bor om vinteren. Stikk innom kornstabburet – kanskje lurer du på hvorfor det er så små vinduer? I kafeen finner du noe å bite i og lettere lunsjretter. + 46 [0] 70-272 50 82. www.källarbackenssaga.se.

### Strutsefarmen Gerdal

Strutsene på Strutsefarmen liker både å bli matet og sett nærmere på. I butikken selger de strutsekjøtt. Landsbykafé og restaurant. Håndverksbutikk med strutsetema. + 46 [0] 660-711 50 www.strutsfarmen.se.

### Ulvön

Ulvön ligger i Örnsköldsviks skjærgård, i hjertet av Höga Kusten. Egentlig er Ulvöarna to øyer – nordre og søndre Ulvön. Ulvöhamn ligger på den nordre øya, godt beskyttet av Ulvösundet. Ulvön er kanskje mest kjent for surstrømmingen, som har blitt



Utsikt over Ulvöham Foto: Malin Wedin



Opp Dønnes fjellet med Tomma bak. Foto: Terje Rakke NordicLifeHR.

## HELGELAND – eventyrlig og ekte

Helgeland Reiseliv er destinasjonsselskapet for de 18 kommunene på Helgeland i Nordland fylke. Nedenfor finner du en liten smakebit på hva vi kan tilby i kommunene langs Sagavegen. På hjemmesiden vår, www.visithelgeland.com, finner du mer informasjon om både sykkelruter, vandreruter, båtoplevelser, overnatting og bespisning i tillegg til arrangement og annen informasjon. Vi ønsker deg velkommen til Helgeland!



Paradisbadet i Örnsköldsvik. Foto: Håkan Nordström

laget på øya i over hundre år. I det vakre skjærgårdsmiljøet finnes det restauranter, hotell, vandrerhjem, hytteutleie, butikk og mange fine gamle bygninger. Sommeren byr på både arrangementer, trubadurer og andre hyggelige ting. Ulvö turistbyrå + 46 [0] 660-22 40 93. (sommer) www.ulvon.info.

### Gammelgården Myckelgensjö

På 1700- og 1800-tallsgården Gammelgården finnes det 28 tømmerbygninger i god stand. Gården har aner fra 1500-tallet, og har ligget på samme sted hele tiden. Guidede omvisninger, servering. I byen kan du kjøpe den gode lokalproduserte Myckelgensjö-isen. + 46 [0] 611-886 00 (Länsmuseet), + 46 [0] 661-221 12 [Myckelgensjö Lanthandel].

### Mo kultur och Skocentra, Moliden

Med blant annet MoDo museum som viser bygninger knyttet til industrisamfunnets kulturarv. Historiske vandringer. Sommerkonditori. + 46 [0] 660-915 20.

### Shopping i Örnsköldsvik

Örnsköldsviks sentrum har gode shoppingmuligheter. Her finner du små, koselige butikker side om side med store, velassorterte spesialbutikker og kjøpsentre. Byen ekspanderer kraftig og har nå tre gallerier. Du bør også få med deg Cityleparken og Örnsköldsviks museum og kunsthall. Fjällräven Outlet ligger sju kilometer sør for Örnsköldsvik.

### Skuleskogens nasjonalpark

Skuleskogens nasjonalpark er preget av berglandskap med gammel urskog, og her møter fjellet havet. Ikke gå glipp av Slåttdalskrevan, en majestetisk kløft i Slåttdalsberget. Höga Kustenleden, en 130 km lang vandringsrute, går gjennom nasjonalparken. + 46 [0] 611-349 000 (Länstyrelsen), + 46 [0] 613-700 200 [Naturum Höga Kusten]. www.skuleskogen.se.

### Gullviks friluftsområde og Ögeltjärns naturreservat

Ögeltjärns naturreservat ligger i Gullviks friluftsområde. Fra Gullviks havsbad og camping går det stier ut i området, der det



Måsvatnet like ved Nordlandsruta. Foto Gunder Garsmark

## Hattfjelldal

Den karakteristiske fjelltoppen Hatten har gitt navn til kommunen som er en av landets største. Hattfjelldal er, ved siden av Grane, de eneste kommunene i Nordland som ikke har forbindelse til havet. De store fjell- og videoområdene i Hattfjelldal og over grensen til Sverige har alltid vært viktige beiteområder for reindriftssamene og har ført til at kommunen også er et senter for sørsamene. Hattfjelldal har utallige muligheter for vandring, jakt og fiske. Prøv f.eks å vandre deler av den vakre nordlandsruta eller gå opp på fjellet Hatten. Børgefjellet og Børgefjell nasjonalpark er også populært for vandring og fiske. I Røssvatnet, Norges nest største innsjø, kan du fiske røye av god kvalitet. ♦



Laksforsen. Foto Helgeland Reiseliv.

finnes leskur, grillplass, utsiktspunkter og mer. Vil du ha en enestående utsikt over Höga Kusten-området, går du opp til toppen av Ögeltjärnsberget eller Vikkottsberget. Gullvik er utgangspunktet for mange som vil gå på ski eller gå på isen ut til noe av øyene. + 46 [0] 660-745 82 [Gullviks Havsbad och Camping].

### Mellansels Bad och Camping

Med sine tre tempererte utendørsbassenger, rutsjekanoner og lekeland er anlegget perfekt for barnefamilier. På området finnes også banegolf, beachvolley, kafé, hytter og oppstillingsplass for campingvogner. + 46 [0] 661-407 01, www.mellansel.se.

### Skallbergsgrottan

Skallbergsgrottan er Nordens største urfjellsgrotte med ganger og saler som til sammen strekker seg over 220 meter. Grotten ble laget for 1800 millioner år siden, og ligger cirka 2,5 kilometer nordvest for Gideå.

### Kerstins Udde Spa & Turism

Kerstins Udde ligger ca 65 km fra Örnsköldsvik og tilbyr overnatting, bad, restaurant, spa og aktiviteter i et naturskjønt og kulturhistorisk miljø der Höga Kusten møter Lappland. + 46 [0] 662-204 05, www.trehorningsjo.se

### Vinterland

I Örnsköldsviks kommune finnes 150 mil med skuterløyper, og du kan leie snøskuter blant annet i Solberg og Bjästa. Friska Viljor Backhoppning tilbyr et fantastisk konkurranse- og treningsanlegg som kan brukes både sommer og vinter. Kommunen har tre skianlegg – Solbergsbacken, Bjästabacken og Åsbacken. På Skyttis finnes det et kunstsnøanlegg for langrenn. Modo Hockey, der mange norske stjerner har spilt opp gjennom årene, spiller sine SHL-kamper hjemme i Fjällräven Center. I februar hvert år arrangeres Orreस्ताre Maarhna – et samisk marked på Örnsköldsviks museum & kunsthall.



Örnsköldsviks sentrum. Foto: Håkan Nordström



Sommgårdele i Mosjøen. Foto: Helgeland Reiseliv.

## Mosjøen

Mosjøen er Helgelands eldste by, den nest eldste i Nordland og ligger i Vefsn kommune. Byen er en musikk- og kulturby som arrangerer utallige konserter og forestillinger i løpet av året. Sjøgataområdet i sentrum av Mosjøen har - og er – historie. De gamle husene fra 1800-tallet tas vare på som en del av det pulserende livet og setter farge på småbyen. På din oppdagerferd i området vil du finne arkitektoniske perler og bygningsvern av klasse. Mosjøen byr på mange ulike aktiviteter. Prøv det nye flotte badeanlegget på Kippermoen, ta en vandretur til Marsøra og se Sjøgata fra sjøsiden eller gå turen opp til Mosåsen, byens eget nærturområde. Ønsker du større utfordringer, er Øyfjellet (byfjellet) noe du kan bryne deg på. Stå! Ekvipasjen byr på hesteridning og på Mosjøen Camping kan du bowle. Ellers har byen flere store arrangement i løpet av året, blant annet Galleria Kunstfestival, Kippermocupen m/Hanedager og Tiendebytte historiske marked for å nevne noe. ♦



Åsele Hembygdsområde. Foto: Sylve Holmgren

## Åsele

Åsele i Lapland – dit veiene fører – ligger i skogdekket landskap mellom kysten og fjellet, og har siden gamle dager vært sentrum i södra Lappmarken. Det var her samene, nybyggerne, kjøpmennene og statens tjenestemenn samlet seg til markedet, første gang allerede i 1648, og etter det ble også kirkehelger og andre ting lagt til Åsele. Her traff man hverandre både av nyttige årsaker og for å omgås og ha det hyggelig. Åsele kommune dekker et stort område, og som besøkende har du mer enn nok plass å boltre deg på. Her er det ingen tregnsel og stress, og du kan i ro og mak oppdage alt det interessante kommunen har å tilby sine besøkende. Alle veier fører til Åsele i Lapland.

### Oppdag Åsele

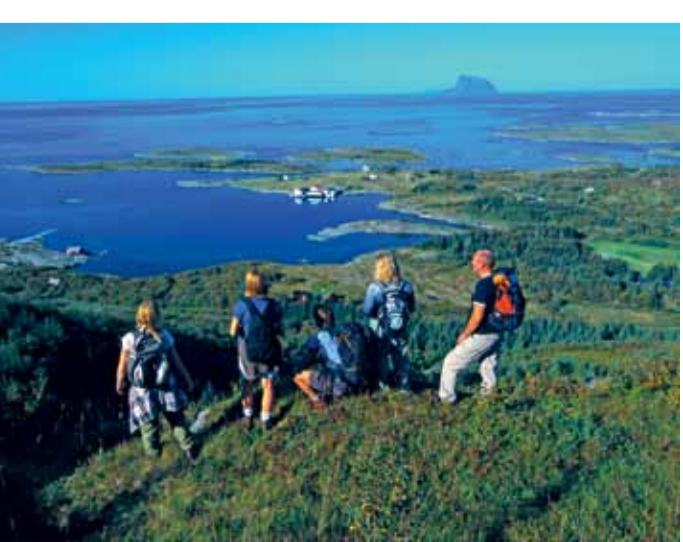
Spennende natur og kultur, og Norrlands største folkefest, Åsele-markedet, er noe av det Åsele tilbyr sine besøkende. Midt i Åsele sentrum finner du Åsele Hembygdsområde, en oase for kunnskap og avkobling, med blant annet en av regionens flotteste tekstilsamlinger med tilbehør Tredje helgen i juli gjennomgår Åsele hvert år en total forvandling, da rundt 150 000 besøkende i løpet av fire svært intensive markedsdager samles til Åsele-markedet, som har blitt utviklet til i dag å være Norrlands største folkefest. I kommunen finnes også Björnlandet, Västerbottens eneste nasjonalpark, og Stockholmsgata, en storslagen canyon fra istiden. Det er også mange fiskevann for den som er interessert i å fiske.



De syv søstre i Alstahaug. Foto: Sigrid Haarberg

## Sandnessjøen

Sandnessjøen er administrasjonssenteret i Alstahaug kommune. Byen er et knutepunkt på ytre Helgeland med sine mange daglige anløp av fly, ferge, hurtigbåt, buss og Hurtigruten. Alstahaug kalles også elgkommunen på grunn av sin meget store elgbestand. Fjellrekken De syv søstre er viden kjent og et flott vandreamråde. Det er oppmerkede stier til hver enkelt topp og mellom dem. Tømmervikva Opplevelsessenter tilbyr kajakkopplevelser både med og uten guide og Sandnessjøen er også et ideelt utgangspunkt for øyhoppping med sykkel. Herfra kan du også være med på rundturer med båt i den vakre skjærgården. Ellers har byen flere arrangement i løpet av året, blant annet Petter Dass-dagene, Båtmessa og VM i krabbefiske. ♦



Utsikt fra Dønnamannen, foto Terje Rakke Nordic Life IN.

#### Aktiviteter langs veien

I byen Hälla kan man stoppe opp og få følelsen av et sunnet 50-tall i Hälla 50-talls kafé, der innredningen er fra 1953. I Vitterhuset, ved byen Östernore, finner du en samling klippeblokker fra istiden, med enorme overheng som omgir saler og grotter. Sagnet forteller om huldrer og andre vesener som bodde her. Det finnes også en sagasti og eventyrløype. Stikker du innom byen Tallsjö, finner du Asplunda landhandel – et svært godt bevart spiseri og handelsted som ble drevet fra 1895 og fram til 50-tallet. Langs turistveien mellom Åsele og Vilhelmina ligger ett av Skandinavias best bevarte kulturminner fra 1700-tallet, Torvsjö Kvarnar med Kulturum og Skogsmuseum. Her kan du se hvordan livet artet seg i en lapplandsk by en gang i tiden.

### Sagnomsust smak

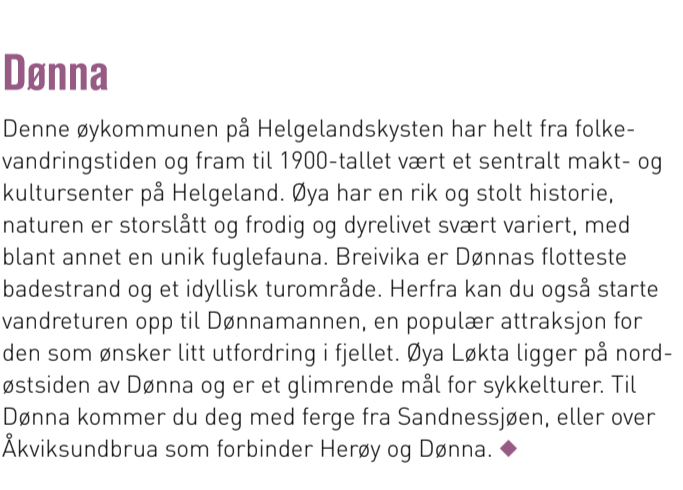
Matretter fremstilt av lokale råvarer med tilknytning til villmarken. Det finner du på Åsele Wårdshus, som i nærmere 40 år har blitt drevet av kroieren Wolfgang Bay I 1989 ble han tildelt gullmedalje av Gastronomiska Akademin. I byen Avasjö finner du firmat Danielssons Ko & Co, som selger ulike lokalproduserte kjøttprodukter. På Ekogården Berget i Nordanås kan du bake brød på tradisjonell måte og nyte et måltid basert på gårdens egne produkter.

#### Vinterland

Åsele Vintermarknad i slutten av mars byr blant annet på markedshandel, håndverksmesse, hundestillinger, og Åsele-Nappet, en av landets største pilkekonsurranser. På Åslia, like utenfor Åsele, kan du kjøre alpint, og i utkanten av tettstedet finner du langrennsspor. For den hundesledinteresserte finnes det et hundestedestadion i byen Gafsele, med spor for både trening og konkurranse, der det blant annet gjennomføres VM-konkurranser.



Offerhellen. Foto: Sylve Holmgren



Benå Villmarksenteret. Foto Benå.

## Vevelstad

Vevelstad er en kystkommune med bosetting helt tilbake til steinalderen og er svært rik på fornminner. Det er også en av Norges minste kommuner og kan by på mektig og storslått natur der omtrent halvparten inngår i Lomsdal-Visten nasjonalpark. Nasjonalparken er et unikt stykke Helgelandsnatur med vatn, fjorder og ville vassdragg, skog, høyyfjell og topper. Her er lite tilrettelagt så kart og kompass kreves. Auslia er en restaurert fjellgård og et yndet turområde med merkede turløyper som passerer gården. Vistenfjorden er omkranset av storslagen natur og er et fantastisk område for jakt, fiske, fotturer og båtliv. Fra Vevelstad til regionsenteret Brønnøysund er det en reisetid på 45 minutter. ♦



Kittelfjäll. Foto: Jan Thomasson

## Vilhelmina

Med et overflateareal lika stor som Blekinge län er Vilhelmina, i hjertet av Södra Lappland, en av Sveriges største kommuner. Her finner du de majestetiske fjellviddene, de store sjøene og de myteomsunnede sagnene. Bli kjent med Stallo, den onde, og solens datter Njavisene, som sprer sin varme i menneskenes hjertet. Vilhelmina er også nybyggerland, og i nybyggenes fotspor finner vi også sagnene om huldrer som danser over de vidstrakte myrene, og nøkken som spiller for de glade laksene i de brusende fossene. I grenselandet mellom Norge og Sverige, mellom kyst og fjell, kan alt hende. Vi ønsker deg hjertelig velkommen hjem til oss.

### Oppdag Vilhelmina

Like nedenfor kirken ligger en av våre to kirkesteder. Her finnes sameslåyd, håndverkshus, en liten landhandel, galleri og koselige, små butikker. Besøk vårt flotte lokalmuseum og opplev glimt fra livene i kirkestuene. Sykking, vandring og fiskeeventyr på fire hjul er noen av de aktivitetene vi kan tilby. Andre uken i juli er det også Nybyggeruke med konserter, fortellerkvelder og historisk marked.

### Aktiviteter langs veien

Sagavägen følger to av våre gamle vannveier, Ångermanälven og Vojmån. Undervens passerer du steder som Meselefors, Rönnsås, Stalon og Grånssjöarna. Alle har de sin egen historie å fortelle. Dikanås er den lille metropolen med et fullpakket sommerpro-



Torghatten i Brønnøy. Foto Ronny Lien.

## Brønnøysund

Brønnøysund er en pulserende småby i Brønnøy kommune og ønsker deg velkommen til å oppleve den attraktive gjestemariæen, et godt utviklet servicetilbud og et rikt næringsliv. Som regionsenter og trafikknutepunkt på Sør-Helgeland med daglige anløp av Hurtigruten, direktefly til Oslo og Bergen, Offshore helikopterbase og gode buss- og båtforbindelser, er Brønnøysund et møtepunkt for både lokalbefolkning, turister og andre tilreisende. Torghatten, det eventyrlige fjellet med hull tvers igjennom må du bare få med deg. Turen opp tar ca 30 minutter og utsikten er fantastisk. Ved foten av fjellet ligger et utendørs havbasseng. Du kan også gå en av de 10 merkede løypene som fører til 10 fjelltopper i området. Brønnøysund er også velegnet for sykling og Nordnorsk Opplevelse tilbyr turer med RIB eller kajakk. ♦



Utsikt fra Brønnøybrua, Foto Terje Rakke Nordic Life Helgeland Reiseliv.

gram! Prøv deg opp på tynnbrødbaking, bli med på vandring eller snekre din egen ”kåsa”. I Dikanås finnes også et MC-museum som rommer alt fra Ingemar Stenmarks første moped til veteranmotorsyklar og Harley Davidsson-syklar. Museet i Henriksfjäll er et absolutt gullkorn for deg som elsker storytelling. Ved flere av objektene kan du lytte til eldre menneskers fortellinger om en hverdag ikke alt for langt borte. Et must langs Sagavägen er en avstikker til Fatmomakke. Den gamle samiske kirkeplassen med aner fra 1600-tallet, rommer over 80 kåter og et tjuetalls nybyggerbosteder.

### Sagnomsust smak

Sveriges mest velsmakende sted finnes i Vilhelmina! Det er ingen tilfeldighet av Klippfjäll ble vinner av SVTs Det Store Matslaget i 2013. Vi har flere prisbelønte mathåndverkere som bruker råvarer hentet fra naturens eget spiskammer. Helens Gårdsbutikk, Pralineriet, EGs Vilt og Samiska apoteket er bare noen gode eksempler. Et must er et besøk hos Martin Bergman, Vilhelmina Gårdsbutik, der du kan nyte SM-tallerkenen, der fem svenska mästerskap-vinnere frister smaksøkene dine!

### Vinterland

Med 42 bakker, 37 oppist, Sveriges mest prisbelønte heliski, catski, topturer og hertig after ski er Kittelfjäll de skiglades paradis! Mellom skiøktene kan du teste isfiske, nyte god mat eller ta med vennene på skutereventyr med toppmoderne maskiner. Vilhelmina har over 170 mil med skuterløyper. Et tips er å teste hundesledekjøring, eller spenne på langrennsskiene og oppleve den virkelige stillheten som bare er et steinkast unna. I februar inviterer vi til WWW-Wilhelmina Winter Weekend. Med verdensunik konkurranse i isstolpesitting i48 timer på en to meter høy ispåle).



Foto: Magnus Ström



Viksjøen brygger i Sømna. Foto OrsølvaHaarberg.

## Sømna

Sømna kalles populært for Nord-Norges kornkammer og kommunens frodige natur har så langt tilbake som man kjenner til, lagt grunnlaget for bosetting. Mange funn forteller Sømnas historie fra den eldre jernalder og fram til vår tid. Sømna ligger helt sør på Helgelandskysten, ca 40 km fra Brønnøysund. Kommunesenteret heter Vik og ligger midt i kommunen. Sømna har flere tidevannsstrømmer som er fine å fiske i, f.eks Nordstrømmen, Sørstrømmen og Saltnesodden. Her er også mange merkede tur- og sykkelløyper. Du trenger ikke sykle langs FV17, men heller strese ned langs svingete grusveier i landlige og vakre omgivelser. Sømna byr ellers på flotte badeplasser, fjellturer og fine fiskevatn. ♦


<b>HELGELAND REISELIV</b>
<b>Tel. +47 75 01 80 00</b>
<b>post@visithelgeland.com</b>
<b>www.visithelgeland.com</b>